

Hallo allemaal,

Even heele korte update over Berthil, want ik moet namelijk echt nodig naar bed ;-). Berthil begint nu eindelijk een beetje te wennen in het Roessingh. Vannacht heeft hij voor het eerst goed geslapen! En gisteren en vandaag hebben we samen ook weer eens flink de slappe lach gehad! Goed teken dus :-)

Berthil krijgt op dit moment 3 x per dag een half uur per keer fysiotherapie van twee vaste behandelaren genaamd Bram en Lot. Twee leuke en enthousiaste mensen, waarbij ik zeker weet dat Berthil in goede handen is. Het fijne is dat ze elke dag weer meer functies bij Berthil terug zien komen en dit ook direct aan ons terugkoppelen, zodat wij telkens goed op de hoogte zijn. Ik kan nu namelijk niet meer volledig bij Berthil aanwezig zijn omdat ik mijn werk weer voor 50% heb opgepakt. Ik werk op dit moment vier dagen per week 's middags, zodat ik direct uit mijn werk naar het Roessingh kan om daar de hele avond te vertoeven met mijn lieverd. In de ochtend kan ik dan al mijn persoonlijke zaken regelen. We hebben nu een speciaal communicatieschrift in het leven geroepen, zodat de disciplines die overdag allemaal bij Berthil aan bed komen in het schriftje kunnen schrijven wat ze allemaal hebben gedaan en/of er bijzonderheden waren. Dit is een zeer effectieve methode van communicatie! We worden heel erg goed op de hoogte gehouden op deze manier. Voor Berthil is dit ook fijn omdat hij zelf niets kan vertellen. Dit geeft hem meer rust.

Maar goed, ik begin weer duizend dingen ongecontroleerd (en misschien zelfs een tikje verward ;-)) door elkaar te vertellen. Ik kom nu weer even terug op de fysiotherapie. Als ik aan het eind van de middag aan kom bij Berthil pik ik vaak nog net een stukje van de laatste fysio van de dag mee. Gisteren stond ik echt verbaasd van wat Berthil allemaal aan Bram liet zien. Berthil kon zijn onderbeen buigen en strekken, zijn voeten wegdrukken, tenen bewegen en kracht zetten in zijn bovenbenen. Ook kan hij zijn voeten heel langzaam van links naar rechts bewegen. Even voor de duidelijkheid; Berthil ligt niet op bed heel vrolijk zijn benen rechtop te zetten en weer weg te drukken. Het gaat als volgt; Bram of Lot tillen zijn benen op en vragen hem zijn hak naar zijn billen te halen. Je ziet heel miniem iets een beweging, maar de fysio (Bram en Lot dus) voelen aan bepaalde spieren dat het lukt, doordat Berthil de juiste spiertjes aanstuurt om deze beweging mogelijk te maken. Het gaat in deze fase nog niet zozeer om de grote bewegingen, maar juist om te kijken of Berthil bepaalde aansturingen heeft, of terug kan vinden, om bepaalde bewegingen mogelijk te maken (dus denk niet dat Berthil al bijna naast zijn bed staat, dit heeft nog veel meer tijd nodig, en hiervoor moet Berthil eerst heel erg aansterken en weer wat spiermassa kweken. En naast het bed staan is natuurlijk wel een heel groots doel ;-)).

Wat wel heel erg positief is, is het feit dat Berthil toch echt goede vooruitgang

boek betreft zijn arm/pols en hand bewegingen. Als zijn armen opgetild worden kan Berthil zijn polsen van binnen naar buiten draaien (en ook nog snel!!) Ook kan hij zijn armen, vanuit een liggende positie, naar zijn borst trekken en van zijn borst af drukken. Daarnaast kan hij vanuit zijn pols zijn handen optillen. Het strekken en buigen van de vingers begint nu ook een beetje te komen (nog wel vergrootglaswerk) maar hier is de fysio positief over! Berthil kan zijn duimen al erg goed bewegen van links naar rechts en van boven naar beneden. Zijn wijsvingers beginnen ook langzaam vriendjes te worden met zijn duimen, en hebben af en toe ook zin om mee te doen! Daarnaast hebben de middelvinger en ringvinger van Berthils linkerhand sinds vandaag ook maar besloten om uit de winterslaap te komen. Zij doen af en toe ook eventjes mee als ze niet te moe zijn. Bram heeft vandaag weer nieuwe aansturinkjes ontdekt in de rechter schouder en rechter borstpier van Berthil. Ook de linker grote teen van Berthil is terug van vakantie en wiebelt er wat vanaf!

Als Berthil gevraagd wordt een beweging uit te voeren merk je soms dat hij zich heel lang moet concentreren om het 'lijntje' weer te vinden (welke draadje bestuurde nou weer welke spier???) Soms heeft hij het verkeerde lijntje te pakken en beweegt er iets anders, of de beweging gaat juist de tegenovergestelde richting in.....maar dan ineens is het er!! Hoe vaker deze aansturingen getraind worden (herhaling, herhaling) hoe meer automatisch en sneller het gaat. Er zit dus zeker vooruitgang in!!

De therapieën worden goed afgestemd op het uithoudingsvermogen van Berthil. Berthil is namelijk nog erg snel moe. Ook heeft hij nog maar heel weinig spiermassa en weerstand. We hebben Berthil gisteren gewogen, en het blijkt dat hij toch een goede 10 kilo is afgevallen! Het is dus op dit moment een kwestie van opbouwen van conditie en kracht. Berthil krijgt nu weer een verhoging van het aantal calorieën in de sondevoeding, zodat hij nog meer kan aansterken omdat er op dit moment toch wel sprake is van een zeker ondergewicht. Maarrrrrr al met al zet hij zeker zijn bestje beentje voor, en is hij keihard aan het werk met óók nog eens duidelijk resultaat!

Nu ga ik nooit meer zeggen dat ik even een korte update ga typen want volgens mij worden ze daar alleen maar langer van! Jullie horen binnenkort weer van ons!!